Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
BITÁCORA - REGISTRO DE SEGUIMIENTO POR FISIOTERAPIA		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 05-2025**

DATOS PERSONALES DEL USUARIO				
NOMBRES - APELLIDOS	Maria Carlina Orrego			**EDAD:**
CEDULA USUARIO(A)	43036477	**FECHA SEGUIMIENTO: D:** 10 **M:** 06 **AÑO:** 2025		
DIRECCIÓN RESIDENCIA	Manzana 10 casa 6		**TELÉFONO:** 3215691270	
JORNADA	**AM: X PM:**	**GRUPO:**	**AMARILLO: _____ AZUL: __x___ ROJO: ___**	

OBJETIVO DEL SEGUIMIENTO POR FISIOTERAPIA:

Restablecer la funcionalidad del miembro superior afectado por la lesión de plexo braquial, mediante un abordaje que promueva la recuperación neuromuscular, mejorar la movilidad articular y favorecer la participación en las AVD.

En la Fisioterapia para la población Adulta Mayor, el Educar, Mantener y Mejorar las funciones básicas de: Equilibrio. Movilidad y Fuerza Muscular, son aspectos importantes para la ejecución efectiva de las AVD – AIVD – AAVD, estas evaluadas en términos de FUNCIONALIDAD, es decir, con "AUTONOMIA e INDEPENDENCIA". El seguimiento en Fisioterapia es determinante para monitorear la evolución de los procesos del usuario del programa, ajustar la atención brindada según sea necesario y garantizar el cumplimiento de los objetivos propuestos; finalmente ayuda a identificar posibles problemas, optimizar la recuperación y mejorar la calidad de vida del usuario.

El 04, 12, 18, 25 y 30 de septiembre se realiza: Facilitación neuromuscular, movilidad activa-asistida progresiva de hombro, codo y muñeca. Ejercicios de propiocepción básicos con el brazo en apoyo y ejercicios Isométricos suaves de deltoides, bíceps y tríceps. Ejercicios activos de miembro superior (hombro, codo, muñeca, mano), fortalecimiento de músculos compensatorios (trapecio, romboides, dorsal) y ejercicios con bandas elásticas. Se realizan movilización pasiva y activo-asistida de hombro, codo, muñeca y dedos, ejercicios pendulares tipo Codman para el hombro y estiramiento suave de pectorales y trapecio superior y se finaliza con manejo del dolor con tens.Se realizan contracciones isométricas de hombro y bíceps, se realizan ejercicios con pelotas blandas y bandas elásticas para compresión y apertura de mano y se finaliza con elevación asistida del brazo hasta el rango tolerado. Ejercicios de movilidad del hombro y codo, deslizamiento suave del brazo afectado sin esfuerzo excesivo y ejercicios de propiocepción y coordinación.

COMPROMISOS Y TAREAS PARA SEGUIR. SEGÚN RESULTADOS DE LA ATENCIÓN:

1. Realizar movilización articular suave y estiramientos.
2. Realizar ejercicios con pelota en casa para mejorar movilidad articular

.

Mariana Vargas

_____ _____1004519883_____

NOMBRE DEL PROFESIONAL RESPONSABLE **N° TARJETA/REGISTRO PROFESIONAL**